



Conexión a través del juego

A continuación se presentan estrategias para promover las habilidades de comunicación, los comportamientos positivos, la conexión entre los cuidadores y el niño, y para reducir los comportamientos problemáticos.

El recreo es la oportunidad perfecta para practicar estas habilidades.

Promover el comportamiento positivo

El uso de **alabanzas específicas** ayuda a reforzar los comportamientos deseados, aumenta la autoestima y la calidez en la relación entre el cuidador y el niño y reduce la frustración. Las **descripciones de acciones** mantienen al niño centrado en la tarea, lo que luego aumenta la atención y conciencia plena, y puede frenar la hiperactividad a la vez que aumenta el vocabulario del niño.

Intente esto

Alabanzas específicas

- "Gracias por limpiar rápidamente".
- "Realmente me gusta cómo estás usando una voz interior".
- "Buen trabajo poniendo tus zapatos junto a la puerta".

Descripciones de acciones

- "Veo que estás jugando con Play-Doh".
- "Veo que estás sentado tranquilamente en la silla".

Fomente la exploración

La **curiosidad guiada por el niño** le da la oportunidad de dirigir y controlar, al tiempo que minimiza la posibilidad de que se sienta excesivamente estimulado o agitado. Les permite expresarse, lo que fomenta la confianza en la toma de decisiones independiente. Modelos de reflejo sirve de modelo de comportamiento adecuado y hace que el niño se sienta importante al aprobar sus decisiones. La **reflexión** permite al niño saber que lo está escuchando y le da la oportunidad de dirigir la conversación sin interrupciones, lo que calma a los niños ansiosos porque no se sienten presionados a responder.

Intente esto

Curiosidad guiada por los niños

Siga el juego en lugar de hacer preguntas.

Reflejo

- Copie el comportamiento del niño sin palabrería.
- "Me voy a sentar tranquilamente como tú".

Reflexión

Niño: "Mira el dibujo que hice". Cuidador:
"Quieres que mire el dibujo que hiciste".

Cultivar conexión

Utilizar **frases cariñosas** permite a los niños saber que usted está ahí y que no se va, lo que les da previsibilidad de su mundo y les hace saber que usted está seguro y tiene el control. Practicar la **calidez** demuestra interés, lo que permite al niño saber que usted está disfrutando de las experiencias compartidas. Las estrategias de **expresión del disfrute** promueven la fortaleza de la relación entre el cuidador y el niño y proporcionan mayores oportunidades para que el niño se sienta conectado y respetado.

Intente esto

Frases de cariñosas

- "Sé que esto es difícil; te ayudaré".
- "Sé que te sientes triste, estoy aquí para ti".
- "Siempre haré todo lo posible para mantenerte a salvo".

Calidez

- Contacto físico (mano en la espalda, cogerse de la mano).
- "Creo que eres un niño maravilloso".
- "Me preocupo mucho por ti".

Expresar disfrute

- "¡Me estoy divirtiendo mucho contigo!".
- Sea genuino y muestre entusiasmo.
- Diviértase.

