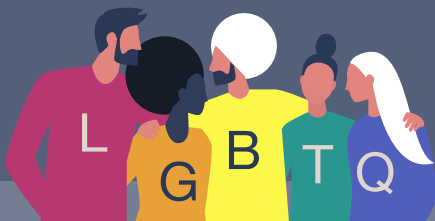


CONSEJOS GENERALES SOBRE EL USO DEL LENGUAJE DE APOYO CON PERSONAS LGBTQ+



SÍ...	NO...	POR EJEMPLO...
Pregunte qué pronombres usar.	Asuma que conoce la identidad de género o los pronombres de alguien a base de su apariencia.	"¿Qué pronombres usas?" "¿Qué pronombres debería usar para ti?" "Me llamo Sam y uso el pronombre 'ella.' ¿Cuáles son tus pronombres?"
Intente usar un término inclusivo si no conoce el género de la pareja de alguien.	Asuma que conoce la orientación sexual de alguien y/o el género de su pareja.	"¿Donde trabaja tu pareja?"
Use el nombre y los pronombres correctos de una persona de manera consistente.	Use los pronombres equivocados cuando hable de una persona con su equipo o colegas.	Incluso si esa persona no está presente, mantenga el uso de los pronombres del individuo.
Preste mucha atención a las palabras que una persona usa para describirse a sí misma y luego use esas mismas palabras.	Asuma que conoce el lenguaje o los términos que alguien más usa para describirse a sí mismo/x.	"¿Cómo te identificas en términos de (orientación sexual/género)?"
Refleje el lenguaje de la otra persona y use ese lenguaje.	Asuma detalles sobre la experiencia/vida de alguien (por ejemplo, con quién sale).	Use un lenguaje inclusivo como "pareja" (no "novio/novia").
Haga preguntas abiertas sobre la información que está tratando de recopilar.	Suponga que la identidad de alguien está relacionada con experiencias o factores de riesgo específicos.	"¿Con quién tienes contacto sexual?" "¿Qué sustancias usas, si es que usas alguna?"
Intente usar lenguaje mas inclusivo.	Utilice un lenguaje de género común para dirigirse a las personas (por ejemplo, "niños y niñas", "damas y caballeros" y títulos como "Sr.", "Sra." o "Srta.").	Use palabras como "ustedes," "todes," o "gente."
Ofrezca comentarios o cumplidos sobre temas neutrales.	Hacer comentarios o dar cumplidos basados en los estereotipos de género y/o en la forma en que una persona se ve o actúa (por ejemplo, "esa camisa se ve tan femenina").	"Oye, me gusta mucho tu camisa/chaqueta/zapatos."
Profundice su conocimiento sobre los términos y conceptos básicos LGBTQ+ por su cuenta.	Espere a que una persona LGBTQ+ le enseñe sobre temas de género y sexualidad.	Use materiales de aprendizaje y hojas de consejos para expandir su conocimiento.