

COMPRENDIENDO LAS TRANSICIONES DE GÉNERO

TRANSICIÓN: El proceso de hacer cambios sociales, legales y/o médicos para reflejar el sentido interno de su género . No hay un enfoque que aplique a todas las personas. Es un viaje personal, único y diferente para cada persona.

LOS BENEFICIOS DE LA TRANSICIÓN

- Puede reducir la angustia
- Puede mejorar la calidad de vida
- Puede reducir los pensamientos suicidas, la depresión y la ansiedad



3 FORMAS PRINCIPALES DE TRANSICIÓN

Transición social: una persona cambia la forma en que presenta su género a los demás.

- No implica intervenciones médicas.
- Puede incluir: cambiar sus pronombres, nombre, ropa, peinado, etc.
- Puede incluir intervenciones como: el entrenamiento de la voz, afeitándose, el uso de prendas de vestir para reducir la apariencia de algunas partes del cuerpo (como fajas).

Transición legal: una persona cambia su nombre y/o marcador de género en los documentos legales y de identificación.

- Puede incluir el cambio de nombre y/o género en una licencia de conducir, pasaporte, certificado de nacimiento, documentos escolares, documentos financieros (por ejemplo, cuentas bancarias).
- Nota: A partir del 1/1/2019, California reconoce 3 identidades de género en los documentos legales: femenino, masculino y no binario. (Ley de Reconocimiento de Género de CA, SB 179)



Transición médica : Una persona busca intervenciones con proveedores médicos para ajustar mejor su cuerpo físico con el sentido interno de su género.

- También se conoce como el cuidado médico afirmante y el cuidado afirmativo de género.
- Puede incluir medicamentos para retrasar/pausar la pubertad (“bloqueadores de pubertad”), terapia hormonal, depilación láser, cirugía, y/o otras cosas.